

“The Creation Book - คู่มือการใช้ร่างกาย” ว่าด้วยองค์ประกอบ 32 ประการ

อวัยวะภายนอกของร่างกายที่เรามองเห็นได้มี 32 ส่วน ได้แก่ ตา 2 ใบหู 2 จมูก 1 ปาก 1 แขน 2 มือ 2 นิ้วมือ 10 ขา 2 นิ้วเท้า 10 แต่คุณรู้มั๊ยว่า ในความเชื่อแบบยิวนั้น อวัยวะในจิตก็มี 32 ประการ ที่เราสามารถสัมผัสได้ เช่นเดียวกัน

เนื่องจากความไม่รู้เกี่ยวกับอวัยวะในจิตทั้ง 32 ประการ นี้เอง จึงทำให้เราปล่อยปละละเลย ไม่ดูแลรักษา ซ่อมบำรุง เพราะเราไม่รู้ว่ มันมีส่วนที่เสียหายหรือสึกหรอลงไป จนทำให้เกิดภาวะไม่สมดุลทางด้านจิตใจ เกิดอาการจิต อ่อนแอ ไม่เข้มแข็ง ทุกข์ใจ และจิตอยู่ในสภาพอารมณ์เป็นลบ อาการด้านลบเหล่านี้จะทำให้สมองผลิตสารเคมีซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกายและก่อให้เกิดโรคร้ายต่าง ๆ รวมถึง “การรักตนเองไม่เป็น” ก็เป็นหนึ่งในหลาย ๆ อาการที่นำมา ซึ่งความทุกข์ใจและโรคร้ายก็จะตามมาภายหลัง

อาการของคนที่มีองค์ประกอบ 32 ส่วนในร่างจิต อ่อนแอและขาดความสมดุล

เป็นคนหงุดหงิดง่าย ขี้โมโห เจ้าคิดเจ้าแค้น อิจฉา ริษยา ซึมเศร้า หวาดกลัว หวาดระแวง ตีตสารเสพติด รู้สึกลิ้นหวัง อ้างว่างเปล่าเปลี่ยว เหมือนถูกทอดทิ้ง โทษตนเอง รู้สึกว่าไม่มีใครรัก เหนื่อยล้า ขาดความมั่นใจ คิดเล็กคิดน้อย ยึดติดอย่างบ้าคลั่ง เป็นทาสอารมณ์ตนเอง อีโก้ (ego) สูง ขัดแย้งกับตนเองบ่อย ๆ พุดจาหยาบคาย สาปแช่งผู้อื่น จิตใจโหดร้าย ทุกอย่างดูแยะและสิ้นหวังบนโลกนี้ ขาดความกระตือรือร้นในการทำสิ่งใหม่ ๆ ตระหนี่ถี่เหนียว จิตอ่อนแอ แยกแยะผิดชอบชั่วดีไม่ได้ ขี้บ่น ชอบโทษคนอื่น ไม่เคารพคนอื่น เกลียดผู้คน อยากเปลี่ยนแปลงโลก อยากเปลี่ยนแปลงผู้อื่น ขวางโลก ผิดประเวณี มองไม่เห็นข้อผิดพลาดของตนเอง ขี้ขโมย ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ อวดตัวว่ารู้ทุกอย่าง ยุยงให้คนแตกแยก เฉยชากับความรูสึกคนอื่น ละโมภโลกมาก เอาแต่ใจตนเอง เห็นแก่ตัว ตี้อร์นหัวแข็ง ไม่มีระเบียบวินัย โทกหกหลอกลวง ไม่รักษาคำพูด ข่มขู่ ทำร้ายจิตใจผู้อื่น ชอบวิพากษ์วิจารณ์ในเชิงลบ ฝ่าฝืนกฎกติกา ไม่สามารถแสดงความรักได้ สูดโต่ง ไม่คงเส้นคงวา นิสัยพาล ชอบใช้กำลัง ล่องลอยไร้แก่นสาร เชื่องช้า

ทฤษฎีท่อ

เป็นที่ยอมรับกันว่าระบบในร่างกาย ระบบที่อยู่อาศัย และระบบธรรมชาติ ทำงานด้วยระบบท่อทั้งนั้น เช่น

- ท่อในระบบร่างกาย เช่น ท่อน้ำ ท่อโลหิต ท่ออาหาร ท่อหายใจ ท่อระบายของเสีย
- ท่อในระบบที่อยู่อาศัย เช่น ท่อน้ำ ท่อสายไฟ ท่อแก๊ส ท่อน้ำมัน ท่อปล่องควัน ท่อน้ำทิ้ง
- ท่อในระบบธรรมชาติและจักรวาล เช่น วัฏจักรการไหลเวียนของแม่น้ำ วัฏจักรห่วงโซ่ชีวิต การเคลื่อนที่ของดวงดาวในอวกาศ การเคลื่อนที่ของกาแลกซี ล้วนมีการเคลื่อนไหวย่างเป็นระเบียบ ไม่กระจัดกระจาย เหมือนอยู่ในท่อทั้งสิ้น

จิตวิญญาณก็เช่นเดียวกัน ล้วนมีการส่งถ่ายพลังงานด้วยระบบท่อ ในคู่มือการใช้ร่างจิตจะแสดงให้เห็นถึงส่วนประกอบทั้ง 32 ประการในจิตวิญญาณเรา และสอนวิธีดูแลรักษาให้ทุกส่วนสมดุล แข็งแรง และมีพลังงานไหลเวียนได้สะดวกในท่อแห่งวิญญาณของเรา

การส่งมอบความรัก ความเมตตา ความสนุกสนาน หรือ แม้แต่ความกลัว ความเกลียด ก็คือการทำพลังงานถูกลำเลียง ในระบบท่อไปสู่คนที่เราจะมอบพลังเหล่านี้ให้แก่เขา เรารับรู้ว่ามีใครรักหรือเกลียดเราจากพลังงานที่ส่งมาด้วยระบบท่อซึ่งมองไม่เห็น ด้วยตาเปล่า แต่รู้สึกได้ว่าการส่งตรงมายังเรา ส่วนจะรับหรือไม่ นั้นขึ้นอยู่กับดุลพินิจของเรา

ภายในจิตวิญญาณของเราถูกสร้างมาด้วยองค์ประกอบ 32 ส่วน และแต่ละส่วนตั้งอยู่ในตำแหน่งที่แตกต่างกัน แต่ละจุดมีพลังงานไหลเวียนถึงกันและกันด้วยระบบท่อ หน้าที่ของเรา คือ ดูแลรักษาให้แต่ละท่อโปร่ง โล่ง ไม่อุดตัน เพราะท่อที่โปร่ง โล่ง จะอนุญาตให้พลังงานชีวิตไหลเวียนได้ดี และนำมาซึ่งศักยภาพและพลังสูงสุดในการใช้ชีวิต ขณะเดียวกันการอุดตันของท่อพลังงาน ทำให้เกิดความไม่สมดุลของร่างจิต และความไม่สมดุลนี้จะนำพาความยุ่งยาก โรคร้ายไข้เจ็บเข้ามาในชีวิต รวมถึงอารมณ์ด้านลบต่าง ๆ ตามที่กล่าวไว้แล้วข้างต้น ในหัวข้อ **“อาการของคนที่มี องค์ประกอบ 32 ส่วนในร่างจิตอ่อนแอและขาดความสมดุล”**

และนี่คือเหตุผลที่เราต้องเรียน 32 องค์ประกอบ เพื่อให้รู้ว่าจริง ๆ แล้ว เราคือใคร ถูกสร้างมาด้วยชิ้นส่วนไหนบ้าง ซึ่งจะเพิ่มความเข้าใจอย่างถ่องแท้ ไม่ใช่แค่ล่ำทางในถนนที่มีด

วิธีการข้ามอุปสรรคที่ทำให้ตนเองดีขึ้นไม่ได้ และล้มเหลวที่จะมีความสุข

ตามคู่มือการใช้ร่างจิต มนุษย์มีองค์ประกอบแยกย่อยออกได้เป็น 32 องค์ประกอบของมนุษย์ ซึ่งพระเจ้าได้สร้างให้แก่มนุษย์ทุกคนอยู่แล้ว ทั้งนี้แต่ละคนต้องวิเคราะห์จุดแข็งและจุดอ่อนของตนเอง ว่ามันคืออะไร มีองค์ประกอบใดบ้างที่แข็งแรงหรืออ่อนแอ หากพบว่ามีส่วนประกอบใดที่ยังอ่อนแออยู่ และจำเป็นต้องได้รับการแก้ไข ก็ให้ปฏิบัติตามวิธีที่แนะนำไว้ในแต่ละองค์ประกอบ ดังนี้



จงเสกสร้างชีวิตอย่างอิสระ

โลกนี้คือพื้นที่ว่างเปล่า และเราคือผู้เสกสร้างโลกของเราเอง เราสามารถแต่งเติมทุก ๆ ความฝัน ทุก ๆ ความปรารถนาลงไปในโลกนี้ได้โดยไม่มีการสิ้นสุด ทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวเราเกิดขึ้นเพราะความฝัน ความคิดสร้างสรรค์ของมนุษย์ทั้งสิ้น ตั้งแต่สิ่งที่ง่ายที่สุด ไปจนถึงสิ่งที่ยากที่สุด ตั้งแต่ไม้จิ้มฟัน ไปจนถึงควอนตัมคอมพิวเตอร์

แก่นแท้ของการเกิดมาในโลกนี้ คือ การได้สร้างสรรค์สิ่งต่าง ๆ ให้กับโลกนี้ ทุก ๆ ความคิดที่นำไปสู่วิวัฒนาการและการพัฒนา จักรวาลก็พร้อมที่จะสนับสนุนอยู่เสมอ จงกล้าที่จะฝันและจงยอมรับว่ามันเกิดขึ้นแล้วอย่างแน่นอน โดยไม่มีการต่อต้านใด ๆ จากภายในใจ คนที่เชื่ออย่างหมดใจจะมีพลังมากกว่าคนที่ไม่เชื่อแล้วลงมือทำเป็นร้อยคน ขอให้เข้าใจว่า จักรวาลคือหุ้นส่วนของเรา ทุกความฝันที่เรามี ตัวตนภายในของเราไม่มีทางล้มและจะคิดถึงเรื่องที่เราปรารถนาเรื่อยมา จนกว่าเราจะกลับมามุ่งมั่นกับมันและเริ่มลงมือทำ แล้วส่วนที่เหลือจักรวาลจะนำทางเราเอง ทุกความปรารถนาที่เราส่งไปเป็นประจำ จักรวาลจะทำการจัดเรียงร้อยและเสกสร้างมันขึ้น และส่งมอบกลับมาให้ต่อหน้าต่อตาเรา

เราคือผู้สร้างโลก ของเราเอง

บางคนมีความเชื่อว่า เราไม่ควรอยากได้อะไรเลย หรืออยากเป็นอะไรเลย เพราะมองว่านั่นคือกิเลสหรือความโลภ จนทำให้เราไร้พลังในการใช้ชีวิต แต่หากเข้าใจเสียใหม่ว่า ถ้าความปรารถนานี้ตั้งอยู่ในกรอบที่ไม่ไปเบียดเบียนหรือทำร้ายตนเองและผู้อื่นแล้ว เราจะคิด จะฝัน หรืออยากจะเป็นอะไรก็ได้ เราก็จะมีพลังในการใช้ชีวิตมากขึ้น

อาการด้านลบที่จะเกิดขึ้นเมื่อท้อพลังงานอดตัน

ถ้าท้อความสามารถแห่งอิสรภาพของเราอดตัน ก็อาจจะเกิดสิ่งเหล่านี้ขึ้นได้ เช่น มีชีวิตอยู่อย่างหวาดกลัว ไร้พลัง ซึมเศร้า ไม่มั่นใจในตนเอง หวาดกลัวในการดำรงชีวิต มองไม่เห็นโอกาสใหม่ ๆ ที่อยู่ตรงหน้า ไม่เชื่อว่าสามารถเปลี่ยนแปลงอะไรในชีวิตตนเองได้

วิธีการสมดุลงของพลังงานเชิงจิตวิทยา (Self-Healing)

1. หลับตา ผ่อนคลาย และจินตนาการถึงสิ่งนั้นว่า มันเกิดขึ้นแล้ว เวลาที่ดีที่สุดคือก่อนหลับ และหลังตื่นนอนทันที เพราะช่วงเวลานี้คุณอยู่ในคลื่นแอลฟาที่สามารถเชื่อมกับพลังมหาศาลของจักรวาลได้ดีที่สุด และทำซ้ำ ๆ ทุกวัน ไม่นานสิ่งที่คุณต้องการจะปรากฏขึ้นมา

2. รู้สึกอยู่ภายในว่าได้สิ่งนั้นมาแล้วและเล่นบทเป็นคนคนนั้น คนที่มีสุขภาพดี, คนที่มั่งคั่ง, คนที่มีความรักที่ดี, คนที่ประสบความสำเร็จแล้ว, คนที่มีความสุขในทุก ๆ วัน

3. ไม่บอกคนที่ไม่สนับสนุนความฝันของคุณ เพราะคนที่ไม่เข้าใจว่า คุณคือผู้เสกสร้าง จะต่อต้านคุณ ทำให้ความฝันของคุณเดินทางมาหาคุณช้าลง

4. ปล่อยวางและให้จักรวาลทำงานเพื่อคุณอย่างสนุกสนาน

คำอธิษฐาน (Self Talk)

ก่อนเข้านอน หลังตื่นนอน หรือทุกครั้งที่เราตื่นได้
ให้พูดกับตนเอง ดังนี้
“โลกนี้คือความว่างเปล่า ที่ถูกเติมเต็มไปด้วย
ความปรารถนาของฉัน ทุกอย่างเป็นไปได้
ฉันคือเทพในโลกของฉันที่เสกสร้างทุกอย่างให้เป็นจริงได้”

อาการด้านบวกเมื่อท้อพลังงานพลอดโปร่ง

มองเห็นโอกาสด้านใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ เชื่อว่า
เรามีพลังในการเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราเองได้





จงเป็นผู้ให้

การให้ คือ สิ่งที่มนุษย์จำเป็นต้องทำเพื่อให้เกิดการไหลเวียนของพลังงานในทอแห่งร่างจิต การได้ให้ออกไปก็เหมือนกับการทำให้พลังงานที่แออัดอยู่ในทอได้ระบายออกไปด้านนอก สร้างความโปร่ง โล่ง และการไหลเวียนอย่างสมดุลของพลังชีวิต อารมณ์ คล้าย ๆ กับบ่ออะไรก็ตามที่เข้าสู่ร่างกายก็จำเป็นต้องนำออกไป มิเช่นนั้นจะทำให้เราเจ็บปวด เกิดโรคภัย เกิดความพังพินาศ หรือหนักที่สุดคืออาจเสียชีวิตได้ เช่น อากาศที่เราสูดเข้าร่างกาย จำเป็นต้องพ่นออก, อาหารและเครื่องดื่มที่นำเข้าร่างกาย จำเป็นต้องมีการขับถ่ายออก, ความรักที่มีต่อใครสักคนในหัวใจ จำเป็นต้องบอกออกไปให้เขารับรู้, ความรู้ต่าง ๆ ที่เราได้เล่าเรียนมา จำเป็นต้องถ่ายทอดออกไปให้คนอื่นได้รับฟัง หรือใช้ความรู้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตของตนเองและผู้อื่น

การให้ คือ จุดประสงค์อันสูงส่งของสิ่งมีชีวิต และมันคือระบบธรรมชาติเพื่อไม่ให้เกิดการอุดตัน เราต้องฝึกฝนความสามารถในการให้ เฉกเช่นแม่น้ำทุกสายที่ไหลลงสู่ทะเล ถ้าเกิดการอุดตันของกระแสน้ำจะทำให้เกิดอุทกภัย นำมาซึ่งการสูญเสียมามากมาย มนุษย์ก็เช่นกัน สมมุติว่า เรามีทุกสิ่งที่ปรารถนา เรามีร่างกายที่สวยงาม แข็งแรง, มีเงินนับพันล้านในกระเป๋าเดินทาง, มีความรักและความดีงามในหัวใจ แต่บางสิ่งนำตัวเราไปไว้ที่เกาะร้างไร้ผู้คน สิ่งดี ๆ ต่าง ๆ ที่เรามีจะไร้ค่าทันที เพราะไม่มีการส่งต่อให้แก่ผู้อื่น

ส่วนการให้เพื่อหวังจะได้รับ ถือเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดการอุดหนุนของต่อแห่งร่างจิต เราจึงจำเป็นต้องรู้เท่าทันเจตนารมณ์ของตนเอง ในขณะที่ให้ว่าเราคิดอะไรอยู่ ถ้าคิดว่าให้เพื่อช่วยเหลือ และให้เพื่อความสบายใจ จะทำให้การไหลเวียนของพลังงานชีวิตเป็นไปอย่างสมดุล และทำให้คลื่นพลังงานของเราเชื่อมต่อกับคลื่นการให้ของจักรวาลเช่นกัน แต่ถ้าเราให้เพื่อหวังผลและเสแสร้งว่าการกระทำนั้นคือการให้ด้วยความบริสุทธิ์ใจแล้วละก็ ความจอมปลอมนี้ จะทำให้เกิดการอุดหนุนของพลังชีวิต ทำให้เกิดความโกรธแค้นเสียใจ และเจ็บปวดที่ไม่ได้รับคืน ถือเป็นคลื่นความถี่ในระดับต่ำ ซึ่งความรู้สึกเชิงลบนี้อาจฝังลึกในจิตใจไปเนิ่นนาน จนหลายครั้งปรากฏเป็นโรคต่าง ๆ ในร่างกายของเรา

เหมือนกับคนที่ได้รับความรักมาก ๆ
เขาก็จะส่งต่อความรักสุดเหวี่ยงได้
ส่วนคนที่มิได้รับความรัก
เขาก็จะไม่มีความรักส่งต่อไปได้เช่นกัน